

CHARLAINE BOUCHARD, MASSOTHÉRAPEUTE

Massothérapeute diplômée de l'école MKO depuis 2017, j'exerce ce métier avant tout par passion. Ce qui m'anime profondément, c'est le désir d'aider, de comprendre et d'accompagner chaque personne dans son mieux-être. Au-delà des techniques et de la biomécanique et la biologie du corps, je m'intéresse à la l'humain dans sa globalité. Chaque douleur raconte une histoire, qu'elle soit physique ou émotionnelle. Mon rôle est d'écouter avec attention, de créer un espace sécurisant et d'adapter chaque soin aux besoins uniques de celui ou celle qui se trouve devant moi.

Mon approche allie connaissance du corps, intuition et présence. Je crois sincèrement que le massage est bien plus qu'un moment de détente: c'est un outil thérapeutique puissant qui favorise l'équilibre. Prendre soin des gens est pour moi une véritable vocation. Offrir un moment où l'on se sent compris, soutenu et apaisé donne tout son sens à ma pratique

Spécialités

- Massage suédois thérapeutique et détente
- Massage pour femmes enceintes
- Massage pour enfants