

KAREL SIMARD

Travailleuse sociale depuis plus de 5 ans dans le réseau de la santé et des services sociaux, j'ai développé une expérience enrichissante et variée dans le domaine de la santé mentale des adultes. Ayant complété une technique en travail social, un baccalauréat en service social et un baccalauréat multidisciplinaire (certificat en criminologie, certificat en dépendances et certificat en psychologie du développement humain), je suis membre de l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec (OTSTCFQ) depuis le début de ma pratique professionnelle.

J'offre des suivis individuels pour vous soutenir, en toute bienveillance et dans le respect de votre rythme, dans diverses difficultés que vous pourriez rencontrer : estime de soi, gestion du stress, anxiété, symptômes dépressifs, adaptation à des situations difficiles, deuils de tout ordre, gestion des émotions, difficultés dans les relations interpersonnelles, désir de retrouver une consommation d'alcool ou de drogue qui est satisfaisante pour vous (que vous désiriez la cesser ou mieux la gérer, tout simplement), etc, et ce, peu importe que vous ayez des diagnostic en santé mentale ou non.

Les rencontres peuvent être faites en personne à la Clinique d'ostéopathie des Chutes (St-Nicolas), par téléphone ou par téléconsultation et des reçus pourront vous être émis.

Au plaisir de vous rencontrer et de travailler à votre mieux-être avec vous!